

Утверждаю заведующий: Т.Н. Андреева

Дата: 31 Января		2025 год			
Завтрак	Норма в граммах				
	Вес блюда		Энергетическая ценность		
	если	сад	если	сад	
1. Жамиз мое рисовая	150	200	89	118	
2. Бутерброд с мясом	30/5	40/5	109	109	
3. чай с мяс с сахар	180	180	45	45	
4.					
10 часов 2- Завтрак					
1.					
Обед					
1. Сое огуру	20	30	3,9	5,9	
2. Стекольник с/с с мясом	150/10/10	180/10	66	79	
3. жаркое по домашнему	50	70	317	452	
4. с говядиной	100	150			
5. сок апельсиновый	147	167	58,8	64,7	
6. хлеб ржаной	30	35	63	73,5	
Полдник	хлеб пшеничный				
1. Вафли	2	2	102	102	
2. реченка	174	174	73,46	73,46	