

МЕНЮ

Утверждаю заведующий:  Т.Н. Андреева

Четверг 2-ая неделя 2024

Наименование блюда

Ясли

Сад

Завтрак

Вес
блюда

Вес
блюда

Энергетическая
ценность

Энергетическая
ценность

1.Морковь отварная

20г

30г

4,7

8,5

2.Каша молочная геркулесовая

150г

180г

80

118

3.Чай с/с, хлеб пшеничный

180/40

180/60

21/44,4

21/66,6

10:00 2-ой Завтрак : Фрукты

95

100

95

100

Обед

Вес
блюда

Вес
блюда

Энергетическая
ценность

Энергетическая
ценность

1.Салат «Мазайка»

30г

50г

43,5

72,5

2.Борщ с/смет.,с/мясом

150/5/
10г

180/10/
10г

58

79

3. Печень по строгоновски

60/30г

70/40г

143

184

4. Макароны отварные

110г

130г

144

170

5.Сок фруктовый

150мл

150мл

60

60

6.Хлеб ржаной

30

35

63

73,5

Полдник

Вес
блюда

Вес
блюда

Энергетическая
ценность

Энергетическая
ценность

1. Пирожок с мясом

50г

50г

145

145

2. Компот из сухофруктов

150мл

180мл

83

99

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН
2.4.1.3049-13 (с изменениями от 2023г)