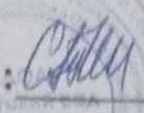


МЕНЮ

Утверждаю заведующий:  Т.Н. Андреева

Четверг 1-ая неделя 2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Вес блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность
Завтрак				
1.Каша Дружба мол.	150г	200г	174	232
2.Хлеб пшеничный , масло сл.	38,8/5	38,8/5	141	175
3.Чай с/с	180мл	180мл	21	21

10:00 2-ой Завтрак : Бананы	95	100	95	100
-----------------------------	----	-----	----	-----

Обед	Вес блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность
1.Суп с мясными фрикадельками	150/15	180/20	94,9	114
2.Оладьи из печени	60	70	75,5	106
3. Каша гречневая	110	130	103	123
4. Кисель Витошка	150	180	71,25	85,5
6. Хлеб немецкий	30г	35г	63	66,1

Полдник	Вес блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность
1.Ватрушка с творогом	50	50	136	136
2.Йогурт	180мл	200мл	117	140

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН
2.4.1.3049-13 (с изменениями от 2023г)