

МЕНЮ

Утверждаю заведующий: *Т.Н. Андреева*



Дата: 16 мар 2024 год		Ясли		Сад	
Наименование блюда		Вес	Энергетическая	Вес	Энергетическая
Завтрак		блюда	ценность	блюда	ценность
1.	Овсян. каша	160	165	160	165
2.	Хлеб пшенич.	30	60	35	65
3.	Вареное яйцо	150	109,2	180	132
4.					
10 часов 2- Завтрак					
1.	Сыр	50г	50	50г	50
Обед					
1.	Суп с овощами	30	8,7	30	8,7
2.	Суп с гречкой	150/15	94,9	200/20	116,5
3.	Запеканка из пшенич. смеси	133	88,3	163	98,3
4.	Хлеб пшенич.	150	60	180	72
5.	Хлеб ржаной	30	60	35	70
6.					
Полдник					
1.	Творог	50г	64		
2.	Варенье			50г	70
3.	Хлеб пшенич.	150	58,7	180	70
4.					

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Стоимость детодня – 98,6 рублей.